



## RESSOURCEN & ENTWICKLUNG

### Choice bietet dir...

- Gruppenaktivität anhand von Spielen und Übungen
- jemanden, der dir zuhört
- Diskussion
- Aktivitäten wie Video, Rollenspiel, Entspannungsübungen, ...
- Ein erlebnispädagogisches Wochenende

### Wir unterstützen dich...

- deine Bedürfnisse besser kennen und ausleben zu lernen
- Lösungen in schwierigen Situationen zu finden

### Wir helfen dir bei Schwierigkeiten mit ...

- deinen Lehrern
- deinen Eltern
- deinen Freunden

### Hast du dies schon mal gehört...

- du bist wenig motiviert
- du bist ein Aussenseiter
- dein Verhalten verursacht Probleme
- du fühlst dich nicht wohl in deiner Haut
- du solltest nicht so viel rauchen oder trinken

### Für dich ist es wichtig...

- zu sagen, wer du bist
- dass die anderen dich verstehen
- Anerkennung zu erhalten und respektiert zu werden

Hier findest du uns  
Rue Hans Fries 11, 1700 Fribourg

### Willst du mehr Infos?

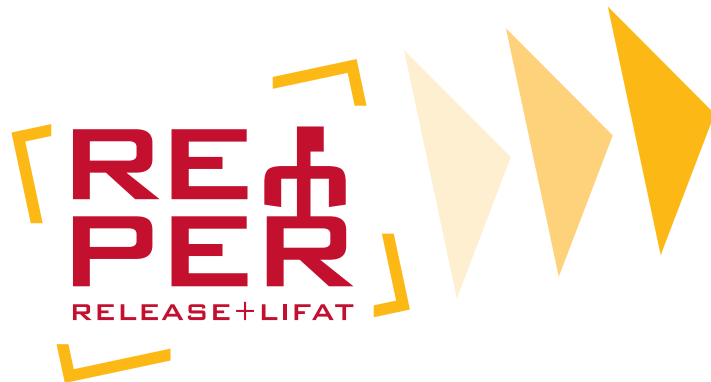
Kontaktiere  
Tel. 026 323 18 87  
Fax 026 323 18 97  
ressource@reper-fr.ch  
www.reper-fr.ch



## RESSOURCEN & ENTWICKLUNG

You've got the CHOICE

Jugendprojekt für 12- bis 17 jährige Boys and Girls



GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND PRÄVENTION